El programa Póngase Listo de Planificación Familiar es un programa diseñado para reducir el número de embarazos no planeados y mejorar el bienestar de los niños y las familias de Carolina del Norte.

La planificación familiar le puede ayudar a tener una mejor vida.

- Le ayuda a decidir cuándo tener un hijo o si debe embarazarse.
- Le ayuda a planear cómo tener un embarazo y parto más sano.
- Le permite a los padres tener una mejor situación financiera y emocional para su familia.
- La planificación familiar le permite tener más tiempo para atender y darle a sus hijos.



El programa de Póngase Listo de Carolina del Norte:

- Ofrece servicios para la planificación familiar y anticonceptivos;
- Es gratuito – no hay ningún costo por los servicios;
- Es voluntario; y
- Es confidencial.

¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

Llame a su oficina local de Departamento de Servicios Sociales o su Departamento de Salud de su condado al número de teléfono que se encuentran en el internet.

Para obtener más información visite:

dma.ncdhhs.gov

Póngase Listo

es patrocinado por
La División de Asistencia Médica y
La División de Salud Pública
de Carolina del Norte

El programa de Póngase Listo ha sido continuado con la Opción Estatal de Elegibilidad para Servicios de Planificación Familiar. Para obtener más información visite a http://bit.ly/28KrVra

NC Medical Assistance
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Estado de Carolina del Norte
Pat McCrory, Gobernador
Departamento de Salud y Servicios Humanos
Richard O. Brajer, Secretaria
www.ncdhhs.gov/espanol
N.C. DHHS es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.
Rev. 11/2016

Póngase Listo. Esté Preparado.

Un Programa de Planificación Familiar

¿Está listo para ser padre o madre?

¿Está listo para tener otro hijo?

¿Cree que todavía quiere tener más hijos?



Si contestó no a cualquiera de estas preguntas...

Tal vez usted pueda calificar para recibir métodos anticonceptivos y servicios médicos ***GRATUITAMENTE***

Métodos Anticonceptivos Gratuitos para Hombres y Mujeres que Califican

¿Quién puede solicitar el programa de Póngase Listo?

- Los ciudadanos de los Estados Unidos o inmigrantes legales.
- Los residentes de Carolina del Norte que:
  - ✔ No estén embarazadas
  - ✔ No estén en la cárcel o
  - ✔ Que tengan un ingreso hasta 195% arriba del nivel de la pobreza federal o menor.
- Las personas que no están cubiertas por Medicaid

Otros requerimientos pueden ser solicitados.

¿Cómo puedo prevenir un embarazo?

(Los términos "métodos de anticoncepción" o "control de natalidad" se refieren a la prevención del embarazo)

No tenga relaciones sexuales
(abstinencia)
o
Use un método de anticoncepción
(Como la píldora, la inyección, el DIU o dispositivo intrauterino, los condones, etc.)

¿Qué es lo que ofrece el programa Póngase Listo?

El programa ofrece:

- Examen médico de planificación familiar inicial y examen anual;
- Consultas de seguimiento de planificación familiar;
- Asesoría para la planificación familiar y de métodos de anticoncepción;
- Pruebas del embarazo;
- Algunos tipos de anticonceptivos como la píldora, inyecciones el dispositivo intrauterino (DIU), así también como el ligamiento de trompas y la vasectomía;
- Análisis de laboratorio de planificación familiar;
- Prueba del VIH (Virus de Inmunodeficiencia Adquirido);
- Pruebas y tratamiento limitado para enfermedades de transmisión sexual;
- Prueba del Papanicolau (cáncer de la matriz);
- Ayuda para planear cuándo tener un hijo; y
- Referencias.

¿Dónde puedo ir para recibir estos servicios?

Cualquier proveedor participante de planificación familiar registrado con Medicaid puede darle los servicios de Póngase Listo:

- Médicos privados
- Departamentos de salud de su localidad
- Centros de salud calificados federalmente
- Clínicas de salud rural
- Agencias de planificación familiar (Planned Parenthood)

Póngase Listo es conocido en inglés como Be Smart o Family Planning Waiver

¿Qué servicios no están cubiertos?

- Visitas a la sala de emergencia
- Servicios dentales
- Pruebas y tratamiento de fertilidad
- Histerectomías (Extracción del matriz)
- Abortos
- Atención médica durante el embarazo
- Ambulancia
- Condones
- Espumas, jaleas o supositorios anticonceptivos
- Equipo médico durable
- Atención de salud en casa
- Atención de salud en hospitales
- Salud mental
- Ópticas
- Tratamiento para el SIDA
- Tratamiento para el cáncer
- Visitas médicas por enfermedad
- Cualquier otro servicio médico que no esté relacionado con la planificación familiar

Para obtener atención médica para otras condiciones de salud, usted puede dirigirse a su clínica de salud comunitaria o su departamento de salud local los cuales ofrecen atención médica básica.

¿Cómo puedo solicitar el programa de Póngase Listo?

La solicitud está disponible en:

- La oficina del Departamento de Servicios Sociales de su condado
- El departamento de salud local
- En muchas clínicas de salud comunitarias
- En la Internet: https://dma.ncdhhs.gov

¿Cuánto tiempo tarda la solicitud en ser aprobada?

La mayoría de las solicitudes son evaluadas y procesadas en 45 días.