

1915(i) Community Living and Supports

# Get help with life skills and daily activities

**Extra support for people with intellectual/developmental disabilities or traumatic brain injuries:**

- Have a trained worker come help you with the day
- Get help with personal care (like bathing and eating)
- Learn skills for living at home or in the community (like cooking, shopping and staying safe)



**Ask your NC Medicaid health plan about “1915(i) services”**

Call the number listed on your health plan ID card.

Or call the NC Medicaid Ombudsman at 1-877-201-3750.



Learn more at [medicaid.nc.gov/1915i](https://medicaid.nc.gov/1915i)



Vida en comunidad y apoyos 1915(i)

# Obtén apoyo con habilidades para la vida y actividades diarias

**Apoyo adicional para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o lesiones cerebrales traumáticas:**

- Recibe a un trabajador capacitado que ayude con tu día
- Ayuda con cuidado personal (como bañarte y comer)
- Aprende habilidades para el hogar o para la vida en comunidad (cocinar, ir de compras, mantenerte a salvo)



## Llama a tu plan de salud de NC Medicaid y pregunta sobre los “servicios 1915(i).”

Llama al teléfono que aparece en tu tarjeta de seguro médico.

O llama al Defensor del Pueblo al 1-877-201-3750.



Más información en [medicaid.nc.gov/1915i-es](https://medicaid.nc.gov/1915i-es).

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades • 4/2025  
Foto de archivo. Retrato de modelo. Para fines ilustrativos únicamente.



DEPARTAMENTO DE  
SALUD Y SERVICIOS  
HUMANOS DE  
CAROLINA DEL NORTE