

# TELESALUD: Salud Mental y Conductual

*Esta información es para ayudarle a empezar. Hable con su médico, enfermera, terapeuta, etc. sobre los detalles.*

## ¿Porque Telesalud?

- En tener menos visitas en persona reduce el riesgo de exposición a COVID-19
- Puede hablar con su médico desde un sitio confortable
- Reduce la necesidad de transporte y cuidado de niños
- Menos interrupción en su rutina normal



## Pregúntele a su médico:

- “¿Podemos discutir opciones de teleterapia?”
- Si no se siente cómodo con solo visitas de telesalud: “¿Podemos discutir cómo tener algunas visitas en persona y otras virtualmente?”



## Privacidad y Seguridad:

- Asegúrese de tener suficiente privacidad para su visita.
- Si no puede obtener privacidad en casa, puedes probar:
  - Su automóvil
  - Patio trasero
  - Estacionamiento de la oficina del médico
- Pregúntele a su médico acerca de la aplicación de teléfono o computadora portátil para telesalud y cómo puede asegurarse de que tiene la privacidad que necesita.

Visite [ncdhhs.gov/telehealth](https://ncdhhs.gov/telehealth) para más información sobre privacidad y acceso al internet.

**HOPE  4 NC**  
**LÍNEA DE AYUDA**  
**1-855-587-3463**

*Usted tiene derecho gratuito para intérpretes en su idioma y garantizar acceso significativo a la atención médica en persona o virtualmente. Pregúntele a su médico acerca de los servicios de intérprete o si tiene preguntas adicionales.*

